

Rucksack für Tageswanderungen

Checkliste zum Rucksack packen für einen Tag



Deckeltasche

- Wanderkarte
- Blasenpflaster
- Handy mit vollem Akku
(Notfallnummern:
Alpinnotruf 140, Euronotruf 112)
- Taschenmesser
- Bargeld

Vorne

- Jause
- Trinkflasche
- Sonnenschutz (Sonnencreme-
und Brille, Kappe,...)

Unten

- T-Shirt zum Wechseln
- Regenjacke
- Fleecejacke
- Optional (je nach Wetter):
Regenhose und kleiner Regenschirm

Mitte/Hinten

- Biwaksack
- Erste Hilfe Set
- Handschuhe & Mütze
- Stirnlampe