

## Bikeprogramm 2023

22.05. – 07.10.2023

### Montag

---

#### Biketour am Fuße der Hohen Salve

**E-MTB only / Pro Tour**

Treffpunkt:	Montag, 09:00 Uhr bei der Flugschule Westendorf, Bergliftstraße 22, 6363 Westendorf
Anmeldung:	bis Sonntag, 11:30 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 16:00 Uhr
Level:	leicht bis mittel
Uphill:	800 hm
Kosten:	mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00 mit Gästekarte: € 49,00 inkl. E-MTB / ohne Gästekarte: € 59,00 inkl. E-MTB

Wir radeln zur Gondelbahn Hochbrixen und folgen der Asphaltstraße bergauf mit einer leichten bis größeren Steigung, bis wir nach 600 hm auf Hochbrixen ankommen. Wir fahren gemütlich weiter, vorbei am Filzalmsee und der Silleralp bis zum Hexenwasser Hochsöll. Wenn Hunger und Durst recht groß sind, kehren wir dort zur Stärkung ein. Danach geht es 400 weitere Höhenmeter bergauf bis zur Kleinen Salve, um dort die wunderschöne Aussicht zu genießen. Anschließend fahren wir wieder retour und über den leichten Suntrail in Brixen (S1 – S2) rasant abwärts ins Tal, wo wir unsere technischen Skills unter Beweis stellen können.

#### Fahrsicherheitstraining für Einsteiger

**MTB & E-MTB**

Treffpunkt:	Montag, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn Kirchberg, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Sonntag, 11:30 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 15:00 Uhr
Kosten:	mit Gästekarte: € 55,00 / ohne Gästekarte: € 65,00

Pädagogisch geschulte und erfahrene Trainer widmen sich deiner Fahrsicherheit! In 2 x 2 Stunden bringen dich die Trainer der Bikeacademy Step by Step zum Ziel: mehr Balance in langsamen Fahrsituationen, schnelles und kontrolliertes Bremsen, Auf- und Absteigen im Gelände, Top-Traktion in Kurven und schlussendlich sichere und freudvolle Abfahrten auf Bergstraßen. Am Anfang des Kurses kümmern wir uns auch um deine Bike-Einstellungen wie Luftdruck, Cockpit und Sattelhöhe. Nach zwei Stunden Üben genehmigen wir uns eine Mittagspause im Restaurant Hotel Klauen, bevor wir uns in der zweiten Kurshälfte den Feinschliff unserer Bike-Handling-Fähigkeiten vornehmen.

#### Techniktraining

**MTB & E-MTB**

Treffpunkt:	Montag, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
-------------	--

Anmeldung: bis Sonntag, 11:30 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 15:00 Uhr  
Kosten: mit Gästekarte: € 55,00 / ohne Gästekarte: € 65,00

Erfahre die Gruppendynamik in einem professionell geleiteten Kurs in unserem Top-Übungsgelände. Wir widmen uns in den vier intensiven Trainingsstunden den wichtigsten Fertigkeiten zum Befahren von Trails und kümmern uns um deine Balance-Skills, Brems- und Kurventechnik. Mit dem MTB-Grundverhalten vermitteln wir die Skills, um am Trail länger sicher unterwegs zu sein: Stufen, Wurzeln, Steine und enge Kurven werden mit der Wippe, dem „falschen Hasen“ und solider Spitzkehrentechnik bewältigbar. Auch nach dem Kurs kannst du noch lange von dem vermittelten Wissen profitieren. Nach zwei Stunden machen wir Mittagspause und treffen uns mit den Einsteigern zum entspannten Energieaufladen.

## **Afternoon Ride mit Philipp**

## **Tour**

Treffpunkt: Montag, 15:15 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg  
Anmeldung: bis Sonntag, 11:30 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 17:00 Uhr  
Level: leicht bis mittel  
Uphill: 250 hm  
Kosten: kostenlos

Wer nach dem Fahrsicherheitstraining noch Lust hat, die Beine auszulockern und eine Erkundungstour im Brixental zu machen, ist bei Bikeguide Philipp bestens aufgehoben. Bei einer entspannten Tour mit vielen kleinen Geheimwegen verrät dir der Kirchberger Bikewirt Wissenswertes und essentielle Insidertipps unserer Region. Du bekommst auf der Tour Richtung Brixen und zurück über den Obergaisberg auch einen guten Überblick über die Tourenmöglichkeiten zwischen den Orten Westendorf, Brixen und Kirchberg. Für ganz Motivierte hat Philipp auch die eine oder andere Trailabkürzung parat, um das in den Fahrtechniktrainings Gelernte zu erproben.

## **Dienstag**

---

### **Westendorfer Panoramatour**

### **E-MTB only / Tour**

Treffpunkt: Dienstag, 09:00 Uhr bei der Flugschule Westendorf, Bergliftstraße 22, 6363 Westendorf  
Anmeldung: bis Montag, 17:00 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 16:00 Uhr  
Level: leicht bis mittel  
Uphill: 1.000 hm  
Kosten: mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00  
mit Gästekarte: € 49,00 inkl. E-MTB / ohne Gästekarte: € 59,00 inkl. E-MTB

Wir starten gleich zackig bergauf in Richtung Brechhorn und genießen das traumhafte Panorama am wunderschönen Kreuzjöchlsee. Anschließend geht es zur Choralpe, wo uns der Weg bergab Richtung Brixen und weiter zu unserem Ausgangspunkt führt.

## **Schleierwasserfall am Wilden Kaiser**

**E-MTB only / Bike & Hike**

Treffpunkt:	Dienstag, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Montag, 17:00 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 15:30 Uhr
Level:	mittel
Technik:	2
Kondition:	3
Uphill:	700 hm / 100 hm zu Fuß
Kosten:	mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00

Die Tour zum Schleierwasserfall führt uns entlang wunderschöner Landschaft nach Going. Von hier geht es moderat bergauf Richtung Schleierwasserfall. Die letzten Höhenmeter sind zu Fuß zu bewältigen (bitte entsprechendes Schuhwerk mitbringen!). Der Schleierwasserfall zählt zu den schönsten Plätzen des Wilden Kaisers mit traumhaftem Ausblick auf das St. Johanner Becken. Zurück führt der Weg über St. Johann und das Bichlach vorbei am Schwarzsee nach Kirchberg.

## **Signature-Trailtour „Suntrail“**

**MTB & E-MTB / Pro Tour**

Treffpunkt:	Dienstag, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Montag, 17:00 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 14:30 Uhr
Level:	mittelschwer / Trail S1 – S2 (MTB und E-MTB)
Technik:	4
Kondition:	4
Uphill:	800 hm
Kosten:	mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00

Über den Kirchberger Sonnberg geht es hinauf zum Rauhen Kopf, der einen sehr schönen Panoramablick in das Spertental und mit dem mächtigen Großen Rettenstein freigibt. Eingekehrt wird im gemütlichen Gasthof Ruetzen. Über die Obingeralm fahren wir dann in den Gsengweg ein, der uns zum Einstieg in den Brixner Suntrail führt (Schwierigkeitsgrad S1). Über den Brixental-Radweg geht es gemütlich zurück nach Kirchberg.

## **Mittwoch**

---

**Bike & Fly**

**E-MTB only**

Treffpunkt: Mittwoch, 09:00 Uhr bei der Flugschule Westendorf, Bergliftstraße 22, 6363 Westendorf  
Anmeldung: bis Dienstag, 17:00 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 12:00 Uhr  
Level: leicht  
Technik: 1  
Kondition: 2  
Uphill: ca. 800 hm (ca. 19 km)  
Kosten: € 220,00 inkl. E-Bike und Tandemflug

Ein unvergessliches Erlebnis in Zusammenarbeit mit der Flugschule Westendorf ist das Bike & Fly. Wir fahren von der Talstation der Alpenrosenbahn mit dem E-Bike entweder auf die Choralpe oder zum Bergrestaurant Talkaser. Nach der idyllischen Panoramafahrt und einer kleinen Stärkung fliegen wir mit einem unserer erfahrenen Tandempiloten mit dem Paraglider zurück ins Tal zum Ausgangspunkt. Ein atemberaubender Programmpunkt mit eindrucksvollen Ausblicken auf das Brixental aus der Vogelperspektive! Das Leihbike kann übrigens auch am Nachmittag noch genutzt werden.

## **Zu den Schauplätzen des Bergdoktors**

## **E-MTB only / Tour**

Treffpunkt: Mittwoch, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg  
Anmeldung: bis Dienstag, 17:00 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 15:00 Uhr  
Level: leicht  
Technik: 1  
Kondition: 2  
Uphill: ca. 800 hm (ca. 60 km)  
Kosten: mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00; Eintritt ins Bauernhaus € 9,00 inkl. Führung und Schnaps

Erlebe bei dieser technisch sehr einfachen Tour die schönsten Plätze der Regionen Brixental und Wilder Kaiser sowie die Filmsets des Bergdoktors der gleichnamigen beliebten TV-Serie. Von Kirchberg radeln wir entlang des Radweges über Reith nach Going, Ellmau, Scheffau und Söll. Über Itter führt der Weg zurück ins Brixental und über den Brixental-Radweg bis nach Kirchberg. Optional können wir mit dem Regionalzug vom Bahnhof in Hopfgarten nach Kirchberg zurückfahren (mit Gästekarte kostenlos!).

## **Signature-Trailtour „Fleckalmtrail“**

## **Enduro / Pro Tour**

Treffpunkt: Mittwoch, 10:00 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg  
Anmeldung: bis Dienstag, 17:00 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 15:00 Uhr  
Level: schwer / Trail S3  
Technik: 5

Kondition: 3  
Uphill: mit der Gondelbahn (Ticket nicht inkludiert)  
Kosten: mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00

Die professionellen Trainer der Bikeacademy helfen dir dabei, den Fleckalmtrail sicher und mit viel Fahrspaß zu bewältigen. Auf dem Fahrtechnikgelände werden zu Beginn die wichtigsten Skills gelehrt und geübt. Danach geht es mit der Gondel auf den Berg und das Gelernte wird unter professioneller Anleitung in die Praxis umgesetzt. Um in den perfekten Flow zu kommen, geht sich noch ein zweiter oder sogar dritter Run aus. Diese Ride&Learn-Tour ist für dich optimal, wenn du schon sicher auf einfachen Trails unterwegs bist und dich weiter verbessern willst, um auch auf schwierigen Trails zu bestehen.

Der Fleckalmtrail ist einer der „5 Great Trails Tirols“. Mit 7,2 Kilometern Länge und 1.100 Höhenmetern bergab ist er auch einer der längsten Trails des Landes.

## MTB-Training für Kinder

Treffpunkt: Mittwoch, 16:30 Uhr bei der Bike & Skill Area, Erlenseeweg 1, 6364 Brixen im Thale  
Anmeldung: bis Dienstag, 17:00 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 18:00 Uhr  
Kosten: mit Gästekarte: € 10,00 / ohne Gästekarte: € 15,00

Frische Luft, Bewegung und natürlich ganz viel Spaß: Beim Mountainbiken werden Kinder sportlich und koordinativ gefördert, sie trainieren Ausdauer und Balance, verbessern ihre Konzentrationsfähigkeit und stärken ganz nebenbei ihr Selbstbewusstsein.

Unser MTB-Training für Kinder durch professionelle Trainer der Bikacademy Kurz Exenberger mit Technikeinheiten und kleinen Touren in der Umgebung wird in zwei Leistungsgruppen angeboten. Spielerisch erlernen die Kinder die Grundtechniken für sicheres Biken am speziell dafür erbauten Übungsgelände (Bike & Skill Area) am Parkplatz der SkiWelt-Bergbahn in Brixen.

## Donnerstag

---

### Großglockner-Hochalpenstraße

### E-MTB only / Bike & Hike

Treffpunkt: Donnerstag, 06:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg  
Anmeldung: bis Mittwoch, 17:00 Uhr in den Infobüros  
Dauer: bis ca. 16:00 Uhr  
Level: mittel  
Technik: 2  
Kondition: 3  
Uphill: 1.500 hm  
Kosten: € 86,00 mit eigenem E-MTB (Akkuleistung mind. 650 Watt), € 124,00 inkl. E-MTB  
Hinweis: mind. 5 Teilnehmer

Mit dem Bike-Taxi geht es nach Ferleiten im Pinzgau (1.145 m), von wo aus wir mit dem E-Bike auf der Großglockner-Hochalpenstraße zum Fuscher Törl (2.428 m) und nach einer Pause weiter auf die Edelweißspitze (2.521 m) fahren. Wir genießen hier den Ausblick auf zahlreiche Dreitausender, direkt vor uns Seine Majestät der Großglockner – mit 3.798 m der höchste Gipfel Österreichs. Unser abschließendes Ziel ist das Hochtorn auf 2.503 m, bevor es in moderatem Tempo wieder bergab nach Ferleiten geht.

## **Bike-Trail Hahnenkamm**

## **MTB & E-MTB / Pro Tour**

Treffpunkt:	Donnerstag, 09:45 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Mittwoch, 17:00 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 14:30 Uhr
Level:	mittelschwer / Trail S2
Technik:	4
Kondition:	4
Uphill:	1.000 hm (500 hm pro Stunde)
Kosten:	mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00

Auf einen sanften Start folgt schon bald der Anstieg: 900 Höhenmeter am Stück stehen uns bevor. Am Hahnenkamm gibt es eine Führung zum Starthaus der berühmten Streifabfahrt und der Mausefalle mit herrlichem Panorama. Anschließend wird eingekehrt, bevor es flowig ca. 8 km den Trail bergab bis nach Kitzbühel geht. Maximaler Spaßfaktor ist garantiert!

## **Freitag**

---

### **Krimmler Wasserfälle & Gletschertour**

### **E-MTB only / Tour**

Treffpunkt:	Freitag, 07:00 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Donnerstag, 17:00 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 16:00 Uhr
Level:	mittel
Technik:	2
Kondition:	3
Uphill:	1.000 hm (ca. 50 km)
Kosten:	€ 86,00 mit eigenem E-MTB (Akkuleistung mind. 650 Watt), € 124,00 inkl. E-MTB
Hinweis:	mind. 5 Teilnehmer

Mit dem Bike-Taxi geht es in den Pinzgau nach Krimml, wo wir direkt bei den Krimmler Wasserfällen die Tour starten. Entlang der Wasserfälle geht's gemütlich auf der Forststraße bergauf. Oben angekommen, tauchen wir in das malerische Krimmler Achenal ein. Vorbei an urigen Almhütten führt uns der Weg immer weiter ins Tal bis zum Talschluss am „Krimmler Kees“ – mit beinahe 5 km<sup>2</sup> der

zweitgrößte Gletscher im Land Salzburg. Natürlich darf die Einkehr in eine Almhütte nicht fehlen, bevor es gemütlich wieder zurück zum Ausgangspunkt geht.

## Über den Naturlehrpfad zur Hirzegalm

## MTB & E-MTB / Tour

Treffpunkt:	Freitag, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Donnerstag, 17:00 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 14:30 Uhr
Level:	leicht bis mittel
Technik:	3
Kondition:	3
Uphill:	1.000 hm (ca. 40 km)
Kosten:	mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00

Gemütlich und leicht ansteigend führt uns der Radweg entlang der Spertentaler Ache ins Landschaftsschutzgebiet Aschau, vorbei an der Kneippanlage (wo wir später am Rückweg eine kurze Rast einlegen werden) und weiter in den Unteren Grund zu unserem ersten Highlight, dem Aschauer Wasserfall. Etwas weiter oben erwartet uns eine Quelle mit erfrischendem Bergwasser, wo wir unsere Flaschen auffüllen können. Über den Naturlehrpfad führt die Forststraße zur Hirzegalm, von wo wir einen herrlichen Blick auf Kirchberg genießen.

## Techniktraining für Erwachsene und Kids

## MTB & E-MTB / Family

Zeitraum:	Juni, Juli und August
Treffpunkt:	Freitag, 14:00 Uhr beim Trainingsgelände am unteren Liftparkplatz, Bergliftstraße 18, 6363 Westendorf
Anmeldung:	bis Donnerstag, 17:00 Uhr in den Infobüros
Dauer:	bis ca. 16:30 Uhr
Kosten:	mit Gästekarte: € 30,00 (Kinder bis 14 Jahre € 20,00) / ohne Gästekarte: € 40,00 (Kinder bis 14 Jahre € 30,00) / Westbike-Mitglieder gratis
Hinweis:	Mitzubringen sind ein voll funktionsfähiges Bike, Helm, Jause und Getränk.

Bei diesem Grundtraining für E-MTBs und MTBs lernen wir die Grundposition, Balance, das richtige Schalten und Bremsen, Anfahren und Absteigen im Gelände, steiles Bergauf- und Bergabfahren, Notabstieg, Kurventechnik, Hindernisse überwinden uvm. Das Training wird individuell an das Können der Teilnehmer angepasst.

## Samstag

---

## Kitzbüheler Alpen Panoramatour

## MTB & E-MTB / Tour

Treffpunkt:	Samstag, 09:30 Uhr bei der Talstation der Fleckalmbahn, Klausen 2, 6365 Kirchberg
Anmeldung:	bis Freitag, 17:00 Uhr in den Infobüros

Dauer: bis ca. 16:00 Uhr  
Level: leicht  
Technik: 2  
Kondition: 3  
Uphill: 450 hm  
Kosten: mit Gästekarte: € 20,00 / ohne Gästekarte: € 30,00, zzgl. Bergbahnticket

Über den Schwarzsee geht es nach Kitzbühel zur Hahnenkammbahn und hinauf zum Starthaus der berühmten Streif. Von hier ist es nicht mehr weit bis zur Ehrenbachhöhe, wo wir Richtung Pengelstein abbiegen. Ab dem Pengelstein-Gipfel führt uns die Route talwärts vorbei am Gasthaus Gauxerstadl (Einkehr möglich) und über Skirast und den Radweg entlang der Aschauer Ache zurück nach Kirchberg.

---

## **Bike-Geschäfte, Verleih und Service**

### **Kirchberg**

#### **Sport 2000 Etz**

Bikeverleih / Shop & Service  
Hauptstraße 2, 6365 Kirchberg  
Tel.: +43 5357 3753  
[www.etz.at](http://www.etz.at)

#### **Absolute Active E-Bike-Verleih**

Bikeverleih  
Reithergasse 5, 6365 Kirchberg  
Tel.: +43 5357 35292  
[www.kirchberg-resorts.at](http://www.kirchberg-resorts.at)

#### **Intersport Kitzsport Fleckalmbahn**

Bikeverleih / Shop & Service  
Klausen 4, 6365 Kirchberg  
Tel.: +43 5356 62504-30  
[www.kitzsport.at](http://www.kitzsport.at)

#### **Gerry Sport**

Bikeverleih  
Achenweg 5, 6365 Kirchberg  
Tel.: +43 664 4676726  
[www.gerry-sport.at](http://www.gerry-sport.at)

#### **Pure Mountain Shop**

Bikeverleih  
Lendstraße 12, 6365 Kirchberg  
Tel.: +43 5357 35767



[www.skiverleih-kirchberg.at](http://www.skiverleih-kirchberg.at)

### **Sport Rudi**

Bikeverleih

Lendstraße 16, 6365 Kirchberg

Tel.: +43 5357 3413

[www.sportrudi.com](http://www.sportrudi.com)

### **Tonis Pro Shop**

Shop & Service

Bahnhofstraße 2, 6365 Kirchberg

Tel.: +43 5357 2447

[www.tonis-proshop.at](http://www.tonis-proshop.at)

## **Brixen**

Intersport Gschwantler

Bikeverleih / Shop & Service

Erlenseeweg 1, 6364 Brixen im Thale

Tel.: +43 5334 30449

[www.intersport-gschwantler.at](http://www.intersport-gschwantler.at)

## **Westendorf**

### **Dieters Sportshop**

Bikeverleih

Dorfstraße 16, 6363 Westendorf

Tel.: +43 5334 6511

[www.dieters-sportshop.com](http://www.dieters-sportshop.com)

### **Morgensonne**

Bikeverleih

Straßhäusl 85, 6363 Westendorf

Tel.: +43 664 3585449

### **RENThier Sportshop**

Bikeverleih

Bergliftstraße 18, 6363 Westendorf

Tel.: +43 5334 20888

[www.rent-hier.at](http://www.rent-hier.at)

### **Summersports**

Bikeverleih

Schulgasse 15, 6363 Westendorf

Tel.: +43 660 2041733

[www.summersportswestendorf.com](http://www.summersportswestendorf.com)

**Reinis Fahrradwerkstatt**

Service

Holzham 22, 6363 Westendorf

Tel.: 43 664 4238878

[www.reinis-fahrradwerkstatt.at](http://www.reinis-fahrradwerkstatt.at)